



Vicepresidencia de Asuntos Estudiantiles y Efectividad Oficina de Servicios Especiales

Dignidad y Salud Mental

La Organización Mundial de la Salud celebra el 10 de octubre como el día Mundial de la Salud Mental. El lema de este año es **Dignidad y Salud Mental**. La dignidad se refiere a un valor inherente e individual vinculado al respeto, el reconocimiento, la autoestima y la posibilidad para tomar decisiones. Americans with Disabilities Act (1990) tiene precisamente como propósito proveer a las personas con impedimentos igualdad de oportunidades, plena participación, vida independiente y autosuficiencia económica.



Situación Actual

- Los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias son prevalentes en todas las regiones del mundo y son importantes factores que contribuyen a la morbilidad y a la mortalidad prematura. El 14% de la carga mundial de morbilidad, puede atribuirse a los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias
- En los países de ingresos bajos y medios, entre un 76% y un 85% de las personas con trastornos mentales graves no reciben tratamiento; la cifra es alta también en los países de ingresos elevados: entre un 35% y un 50%.

Plan de Acción

- Proporcionar en el ámbito comunitario servicios de asistencia social y de salud mental completos, integrados y con capacidad de respuesta.
- Movilización de recursos financieros y fortalecimiento de recursos humanos.
- Aplicar estrategias de promoción y prevención en materia de salud mental .
- Fortalecer los sistemas de información, los datos científicos y las investigaciones sobre la salud mental.

Organización Mundial de la Salud, 2013

"All human beings are born equal in dignity and in rights."